



Innbydelse til kretslag 2019

Treningsrådet i Vest-Agder o-krets ønsker velkommen til årets kretslag!

Formålet med kretslaget er å skape et o- miljø på tvers av klubbene, som kan bidra til økt motivasjon for trening og deltakelse på o-løp. Målgruppen er aktive ungdoms- og juniorløpere i alderen 13-20 år (født 1999-2006) og det forutsettes at løperne har en viss forkunnskap eller motivasjon. Følgelig blir treninger og opplegg rundt kretslaget lagt på tilsvarende E/A/B nivå avhengig av deltagelsen.

Kretslaget vil arrangere følgende turer i 2019:

- Camp Stokke 14.-16 juni (aldersgruppe 13-16 år)
- Hovedløp og O-landsleir på Tynset 2.-7. august (aldersgruppe 14-16 år)
- Blodslitet i Fredrikstad 19. oktober

I tillegg vil det bli gjennomført treningssamlinger i samarbeid med klubber i både Aust- og Vest-Agder. Vi håper at felles kretstreninger og samlinger mellom Aust- og Vest-Agder kan bidra til å øke interessen for o-idretten blant ungdommene i begge kretser, og bidra til å skape et o-miljø for ungdommene på tvers av kretsene. Planlagte fellestreninger er onsdag 1. mai samt lørdag 12. mai.

Nærmere info om treninger, samlinger og turer vil bli sendt ut samt lagt ut på VAOK kretslag sin Facebook-side.

Det vil i år ikke bli tatt ut medlemsavgift for kretslaget. Aktiviteter i regi av kretslaget vil være åpne for alle utøvere i den aktuelle aldersgruppen.

For nærmere informasjon, ta kontakt med Christina:

e-post: c.white@broadpark.no

Tlf: 952 37 872.

Hilsen oss i treningsrådet: Christina White (SSOK), John Runde (KOK) og Målfrid Konst (KOK)