

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



Kriseplan Kristiansand orienteringsklubb

1. Formål

1.1 Å sørge for en best mulig håndtering av en krisesituasjon

1.2 Å avlaste ledere og medlemmer i en krisesituasjon.

1.2 Å sørge for konkret og skikkelig informasjon om hva som har hent, der det kan gis.

1.3 Å sørge for at klubbens deltakelse og oppfølging skjer på en verdig og ryddig måte.

2. Arbeidsprinsipper

- Åpenhet. Konkret og skikkelig informasjon om det som har hendt når det kan gis, slik at man unngår rykter og tilfeldige antakelser.
- Handling forutsetter kjennskap til saken.
- Respekt. Ulike situasjoner oppleves ulikt og må takles deretter. Ta hensyn til de involvertes ønsker, reaksjoner og behov.
- Beskyttende. I en krisesituasjon har de impliserte ikke alltid samme evne til å beskytte seg selv. Påtrykk fra bl.a. media kan være hensynsløse.

3. Kristiansand Orienteringsklubbs faste beredskapsgruppe består av følgende:

- Leder av Styret.
- Nestleder i Styret.
- Sportslig leder.
- Trener i den gruppe hendelsen hører inn under.
- Hovedreiseleder om hendelsen har tilknytning til reiser.
- Løpsleder om hendelsen har tilknytning til et arrangement.
- Gruppen kan suppleres med fagpersonell når den finner det nødvendig.

Hovedstyrets leder leder arbeidet inntil gruppen er etablert. Gruppen velger så sin leder ut fra kjennskap til saken og sakens karakter. Gruppens leder eller den han / hun utpeker ivaretar all kontakt med media. Beredskapsgruppen skal til enhver tid ha oversikt over situasjonen, vurdere alvorlighetsgraden, mulige konsekvenser og behovet for å iverksette ulike tiltak.

4. Saker av følgende karakter håndteres av beredskapsgruppen.

- Overgrepssaker eller andre straffbare handlinger under aktiviteter i regi av klubben.
- Ulykke med personskader eller dødsfall under aktiviteter i regi av klubben.
- Savnet person under trening eller konkurranse
- Økonomisk utroskap.
- Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
- Andre saker som kan medføre behov for spesiell håndtering, medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

5. Når en krise inntreffer

1. Redde og sikre menneskeliv. Ved behov for øyeblikkelig hjelp ring nødnummer.
2. Få oversikt over saken og innhent nødvendig informasjon for å få et riktig bilde.
3. Vurder hva som er KOK sin rolle
4. Kontakt rett myndighet dersom saken skal håndteres av offisielle myndigheter.
5. Vurder hvilken informasjon som kan og skal gis fra klubbens side. (Dersom det er dødsulykke, skal dødsbudskapet gis av politi eller profesjonelt krisepersonell.

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO

Politi bestemmer når navn kan frigis for bruk i media. Dette skjer tidligst når nærmeste pårørende er underrettet.)

6. Iverksett eventuelle handlinger som klubben har ansvar for
7. Vurder hvordan direkte berørte klubbmedlemmer og pårørende skal ivaretas.
8. Vurder behov for profesjonelt krisepersonell

6. Veiledning for de enkelte typer saker.

Beredskapsgruppas faste medlemmer skal ta initiativ til at det blir etablert faste "kjøreregler" for de nevnte saksområder, og andre områder som man etter hvert ser behov for.

Det er naturlig at gruppa da har kontakt med fagpersonell.

Veiledningene legges frem for Hovedstyret godkjenning og orientering.

7. Aktuelle private telefonnummer

- Leder mobil
- Nestleder mobil
- Leder elite mobil

8. Viktige offentlige telefonnummer

- Brann og redning 110
- Politi 112
- Ambulanse 113
- Sørlandet sykehus HF 38 07 30 00

Ved alvorlig personskade skal medisinsk nødtelefon – 113 – kontaktes umiddelbart.

For øvrig skal politiet varsles ved alvorlige hendelser. Politiet vurderer situasjonen og iverksetter samarbeid mellom politi, helsetjeneste og annet hjelpepersonell.

Eventuelt behov for legehelikopter kan diskuteres/rekvireres ved å ringe 113 som kan viderekoble telefonen slik at dere får snakke med lege.

Eventuelle behov for å snakke med akuttmottaket ved sykehusene kobles videre ved å ringe sykehuset.

9. Debrifing og etterarbeid

Debrifingen bør ledes av profesjonelle og gjennomføres 1-2 døgn etter hendelsen. Dette skal være et tilbud pårørende og involverte. Debrifingen er frivillig og åpner for samtale rundt de tanker og følelser som knytter seg til hendelsen. Beredskapsgruppen, kan i samarbeid med politiet, bistå med å finne profesjonelle aktører til å gjennomføre debrifingen.

KOKs ledelse skal være til stedet for arrangør og pårørende.

Aktivitet og vedtak i forbindelse med krisehåndteringsarbeidet skal loggføres på en slik måte at det kan dokumenteres og arkiveres. I etterkant av krisen skal klubbens

krisehåndteringsarbeid evalueres. Resultatene av evalueringen legges frem i en rapport for styret. Den nye erfaringen man har tilegnet seg gjennom håndteringen av den oppståtte situasjonen skal så brukes til eventuell oppdatering av gjeldene kriseberedskapsplan.

Vedtatt i KOKs styre 23.09.2019

Vedlegg:

Vedlegg 1: Mal for kriseplan for større arrangementer

Vedlegg 2: Rutine for savnet løper under orienteringsløp

Vedlegg 3: Rutine for savnet løper under trening/treningsløp

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



Vedlegg 1: Mal for kriseplan for større arrangementet

Plan for krisehåndtering under <arrangementsnavn>

Større arrangement bør ha en risikoanalyse i forkant og konklusjoner fra denne bør innarbeides i kriseplanen under.

INNLEDNING

Dersom en alvorlig ulykke eller skade oppstår, skal arrangementets krisegruppe tre i funksjon. Gruppen ledes av <navn på løpsleder>, Kristiansand Orienteringsklubb.

En alvorlig ulykke defineres som følger:

- Skade utenfor løpsområdet, f eks trafikkulykke
- Alvorlig skade eller dødsfall som oppstår i forbindelse med konkurranse
- Savnet person

Skade utenfor løpsområdet

Dersom en eller flere utøvere er utsatt for en alvorlig trafikkulykke skal krisegruppen bistå de skadede eller hjemmeklubben på best mulig måte. Løpsledelsen holdes orientert og konsulteres etter behov.

Skade i forbindelse med konkurranse

Ved dødsfall eller alvorlig skade i forbindelse med løpsarrangement, samles krisegruppen umiddelbart. Gruppen skal bistå de skadede, pårørende og hjemmeklubben på best mulig måte. Løpsledelsen holdes orientert og konsulteres behov.

Savnet person

Dersom en løper meldes savnet av egen klubb, skal dette videreformidles til løpskontor, sanitet og løpsleder. Krisegruppen samles for å koordinere letearbeidet. Løpsledelsen og TD holdes orientert.

GENERALSPONSOR



HOVEDSPONSOR



TORVKVARTALET



LEVERANDØR-
SPONSOR



etter

SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI



KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



Bemanning av løpskontor

Løpskontoret er normalt bemannet i forbindelse med løp. Dersom en ulykke eller skade oppstår når løpskontoret ikke er bemannet skal det i PM finnes et telefonnummer der man kommer i kontakt med leder for arrangementet (løpsleder).

Hovedansvarlig ved en krisesituasjon

Ved ulykke har leder for krisegruppen eller dennes stedfortreder, ansvar for å lede og koordinere hjelpearbeidet inntil politi og/eller lege ankommer stedet. Når andre har overtatt ansvaret skal krisegruppen gi assistanse til stedlig politi/lege. Det samme gjelder koordinering av informasjon til de pårørende og andre parter som er direkte eller indirekte berørt av uhellet.

Varsling

1. Ambulans/Legevakt, politiet, brannvesen eller Sørlandet sykehus
2. Leder for krisegruppe eventuell annen tilgjengelig person i gruppen.

Omfang av ulykken

Mottaker av melding om ulykken må bringe klarhet i HVA som har skjedd, HVEM evt hvor mange om er skadet, HVOR skaden har opptSått og NÅR det skjedde.

Den første som mottar varsel om ulykke, melder videre til leder i krisegruppen.

KRISEGRUPPENS SAMMENSETNING

Krisegruppen består av følgende:

- <navn løpsleder> (leder)
- <navn ansvarlig for sanitet>
- NN

INTERN VARSLING TIL KRISEGRUPPEN:

Navn	Telefon mobil
NN	Xx
NN	xx

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



NN	Xx
----	----

OPPGAVER FOR KRISEGRUPPEN

I en krisesituasjon vil det være nødvendig for krisegruppen å få en fullgod status av oppstått situasjon. For å gjennomføre de tiltak, som gruppen finner nødvendig, er det utarbeidet en oversikt som identifiserer oppgaver og fordeler disse slik:

Oppgaver:

Ansvar:

Åpning og betjening av kontor	Først ankommet medlem
Organisering av arbeidsoppgaver	Leder
Oppsøke ulykkesstedet	Leder sanitet
Kontakt med lege/politi/brannvesen	Leder
Media kontakt	Politiets ansvar ved ulykke
Kontakt med sykehus/lege	Leder sanitet
Kontakt med pårørende	Leder
Informasjon til pårørende	Leder

Informasjon til media

Det er politiets oppgave å svare på spørsmål om evt. tilstand og omkomne, navn på omkomne, omstendighetene rundt ulykken, årsak til ulykken og redningsarbeid.

All kontakt med media skal skje gjennom leder for krisegruppen. Ingen andre skal uttale seg til media. Bortsett fra å uttrykke bekymring og sorg over det som har skjedd, skal man henvise media og andre eksterne til politiet.

Oppfølgingsfasen overfor pårørende

Denne aktiviteten koordineres av leder av krisegruppen.

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



Etter en ulykke er det et stort behov for informasjon overfor de pårørende. Disse har erfaringsmessig et øyeblikkelig behov for informasjon om ulykkessituasjonen og hendelsesforløpet.

Vær imøtekommende og gi de pårørende all mulig hjelp. Hvis bekreftede opplysninger foreligger, informer nøkternt om hendelsesforløpet. Spekuler ikke i årsak til ulykken.

Politiet har ansvar for å varsle pårørende, direkte eller via prest ved dødsfall.

VIKTIGE TELEFONNUMMER

Brann	110
Politi	112
Ambulanse	113
Sørlandet sykehus HF, legevakt	38 07 69 00
Løpskontor	Xx

Eventuelt behov for legehelikopter kan diskuteres/rekvireres ved å ringe 113 som kan viderekoble telefonen slik at dere får snakke med lege.

Eventuelle behov for å snakke med akuttmottaket ved sykehusene kobles videre ved å ringe sykehuset.

STØRRE HENDELSER SOM KAN UTGJØRE EN TRUSSEL MOT ARRANGEMENTET

Følgende typer hendelser kan oppstå:

- Streik
- Strømbrudd
- Skogbrann
- Sperring av vei mot løpsområdet
- Demonstrasjoner

I de tilfellene der en hendelse oppstår 3-4 dager eller lenger før arrangementet vil hele festivalledelsen og TD tre i funksjon og vurdere alternative løsninger.

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



Dersom hendelsen oppstår på selve løpsdagen vil krisegruppen sammen med løypelegger(e), festivalledelsen og TD møtes for å vurdere situasjonen. Følgende alternativer skal vurderes:

- Iverksetting av tiltak som gjør at løpet går som planlagt (aggregater i tilfelle strømprudd f eks)
- Utsettelse av arrangementet til senere på dagen
- Avlysning av arrangementet

Videre skal gruppen vurdere hvordan deltakerne skal informeres om de tiltakene som iverksettes.

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



Vedlegg 2: Rutiner for savnet løper under orienteringsløp

1. Savnet person

Savnet person vil si løper som det ved mål ikke kan gjøres rede for ved utløp av maksimaltid, eller at løper meldes som savnet .

2. Løper

Får en funksjonær henvendelse om savnet løper skal personen som melder savnet henvises til løpskontor

Løpskontor registrerer melding om savnet løper (melding om hendelse).

Det er viktig at det registreres fullstendig navn på den som melder løper savnet, videre er det viktig at det registreres mest mulig informasjon om den savnede.

Se vedlegg 3; Tiltaksliste; akutfase ved idrettsarrangement.

3. Publikum

Får en funksjonær henvendelse om savnet løper skal personen som melder savnet henvises til stevne kontor

Løpskontor registrerer melding om savnet person (melding om hendelse).

Det er viktig at det registreres fullstendig navn på den som melder løper savnet, videre er det viktig at det registreres mest mulig informasjon om den savnede.

Se vedlegg 3; Tiltaksliste; akutfase ved idrettsarrangement.

Vedlegg 3 – Tiltaksliste; akutfase ved idrettsarrangement

Tiltakskort – Savnet person

Gjelder	Skal kjenne til	Skal utføre oppgaver
Alle funksjonærer	X	
Løpskontor		X
Speaker		X
Sanitet	X	
Beredskapsgruppen		X
Målfunksjonærer		X
Søkelag		X

- Funksjonær/sanitetspersonell som får henvendelse om savnet person skal henvises vedkommende til løpskontoret

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



- Løpskontor registrerer melding om savnet person i skjema melding om hendelse
- Løpskontor ivaretar omsorg for person som melder savnet person inntil sikkerhet og beredskap med bistand fra /sanitet overtar ansvar.
- Løpskontor videreformidler melding om hendelsen (savnet person) til sikkerhet og beredskap

Savnet person er løper

- Beredskapsgruppen sørger for at person som melder savnet person blir ivaretatt
- Beredskapsgruppen sørger for at speaker ber vedkommende ta kontakt med løpskontor.
Melding gjentas hvert 15 minutt

- Beredskapsgruppen sjekker om løper er registrert ut/inn av løype.
- Dersom løper ikke er registrert inn fra løype, og ikke responderer innen 10 min etter opprop innkalles søkelag. Søkelag i denne sammenheng er erfarne voksne o-løpere.
- Søkelag møter ved løpskontor for tildeling av oppdrag.
- Gjør søkelag funn av person meldes dette umiddelbart til beredskapsgruppen.
- Dersom det er alvorlig personskade varsles stevnelege og sanitet.
- Stevnelege vurderer situasjon i forhold til hvilke resurser som skal tilkalles.
- Beredskapsgruppen tilbakekaller søkelag.
- Dersom avtalt søk ikke gir resultat varsles Politi
- Beredskapsgruppen bistår Politiet og letemannskaper ved søk.

Savnet person er publikum

- Beredskapsgruppen sørger for at person som melder savnet person blir ivaretatt
- Beredskapsgruppen sørger for at speaker ber vedkommende ta kontakt med stevnekontor. Dersom savnede ikke responderer på melding eller det er mindreårig som er savnet oppfordres publikum via speaker om å se rundt seg etter person i henhold til beskrivelse **Melding gjentas hvert 15 minutt.**
- Dersom savnede er mindreårig sørger sikkerhet og beredskap for at sanitet gjør streif i arena området og at parkerings vakter sjekker parkeringsområder

Dersom stevnelege og sanitet ikke har vært involvert i funn informerer beredskapsgruppen om at person er funnet. Videre informeres speaker og løpskontor i om at savnet person er funnet..

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



Etter funn samles søkelag og eventuelt personer fra sanitet som har vært involvert i hendelsen for gjennomgang. Stevnelege eventuelt leder sanitet bistår dersom det har vært personskaade.

ALLE HENDELSER SKAL LOGGFØRES

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



Vedlegg 3: Rutiner for savnet løper under treningsløp og treninger

1. Hva gjør du om du mangler en eller flere løpere når arrangementet er over?

Makstid etter konkurransereglene er vanligvis 180 min. Det er altfor lenge for vanlige treningsløp, særlig nattløp om vinteren. Hvis du ikke har satt en frist i PM så bruker følgende tommelfinger regel. En løper er savnet hvis:

- Løperen er mer 20 minutter etter innkomsten til forrige løper. På en deilig sommerdag kan kanskje du strekke dette lenger, på nattorientering kanskje kortere
- Når løperen har vært ute i over 90-100 min og km tiden er over 20-25 min pr km
- Bruk sunt skjønn i tillegg eks: Hvis det står en bag igjen etter at alle har kommet in – kan det hende at noen mangler selv ingen har sagt noe eller at det ser ut som om alle har startet. (På enkle treningsløp eller sommercup er ikke alle like flinke til å registrere seg)

2. Når du står der på samlingsplass, (kanskje nesten alene) og savner en løper – da skal du ringe etter hjelp. Du skal ringe en av disse:

- Leder, tlf
- Nestleder, tlf
- Sportslig leder, tlf
- Eliteleder, tlf
- NN, NN2 ; NN3 osv

Når du har fått tak i en av personene på lista ovenfor og de faktisk er i Kristiansand og kan bidra, så vil de ringe videre rundt til andre KOK medlemmer.

Det de trenger å vite er:

- i. Hvem du er, Hvem som er savnet, klubb og hvor løpet er. (Helt presist hvor)
- ii. Alder på savnet
- iii. Løype
- iv. Hvor lenge løperen har vært i skogen
- v. Det kan også være lurt å fortelle dem hvor mange kart som igjen – slik at nye kan skrives ut.

Du skal nå stoppe å ringe rundt – men hold mobilen i beredskap, ikke bruk den til unødige samtaler og spar mobilstrøm. Du skal normalt holde deg ved samlingsplass, snakke med de som eventuelt reiser sammen med den savnede. Hvis noen av reisefølge vil ut i skogen – skal du kun gi dem kart om du mener at de er kapable til dette. Dere må bli eneige om hvordan de skal løpe. Kun voksne skal brukes til letemannskap

3. Litt etter årstid og hva klokken er – så skal politiet varsles. Dette avtaler du med den personen som du fått tak på lista ovenfor. Primært er du som ringer.

4. Din hovedoppgave er å ta i mot letemannskap etter hvert som de kommer, trøste og være medmenneske for reisefølge til den som er savnet.

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530
POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND
KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



De av KOKs medlemmer som har kapasitet til å lete etter savnede skrives ned på ei egen liste som er laget på forhånd. De grupperes inn grupper på 5-6 personer. Når en person har i ei gruppe blir oppringt og er tilgjengelig for innsats – ringer denne personen opp resten av sin gruppe, den andre ringer videre til neste gruppe. De som er kalt inn til innsats drar til samling med: Ladet lykt (alle bør ha batteriet ladet i vinterhalvåret), godt med tøy og mobiltelefon (i noe vanntett) - Ta også med en liten sekk som du kan løpe med. I den putter man gjerne litt frukt, litt drikke, en enkelmannspakke, en ekstra jakke, lue eller liknende som kan gis til den savnende om nødvendig. Det skal ikke være noen stor opppakning - men slik at en kan løpe med den.

Leitemannskapet skal melde seg for løpsleder (eller en annen blir igjen ved samlingsplass). De får oppgaver av lhan/hun. Det skal føres lister over alle som er i skogen. Det mest vanlige første søket er å løpe løypa motsatt vei. For videre søk må en bruke litt fantasi kombinert med systematikk. Første søk bør ikke vare mer enn en time.

Politiet varsles etter hvert, men det er viktig å ikke vente for lenge. De vil gjerne tilkalle hunderpatroljer og annet mannskap, så en bør ikke vente til langt på natt. Sein varsling gjør jobben vanskeligere fra politiettside.