



KOK 2-DAGERS

21-22.3.2015



Kristiansand OK inviterer til mellomdistanse og langdistanse i Voieskogens populære turområde. Terrengområde for mellomdistansen er stifylt, detaljrikt og middels kupert til å være på Sørlandet.

Langdistansen blir primært veivalgsorientering i kupert terreng med noe variasjon der terrenget inviterer til det, slik at løperne får en god opplevelse i en ellers typisk kystnær Sørlandsskog.

Kombinere dette med treningsløp og foredrag på Camp Kristiansand (se andre siden) og ha en flott sesongstart på Sørlandet!

Arena: Torkelsmyra skole (begge dager)

Lørdag 20. mars, mellomdistanse, start kl 1400

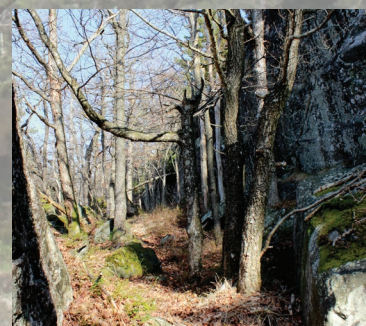
Søndag 21. mars, langdistanse, start kl 1100

Kart: Voie 1:10 000/1:7500, utgitt 2008, revidert 2013

Løpsleder: Svein Øderud

Løypelegger: Harald Eik

Mer informasjon kommer på:
www.kok.no og Eventor



GENERALSPONSOR



HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR

