

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO

WWW.KOK.NO



SOMMERCUP 2015

Sommeren er her og det er igjen klart for KOKs sommercup!

Hver eneste tirsdag fra 23. juni helt frem til finalen 18. august vil det være mulig å løpe seg en orienteringsløype i terrengene rundt Kristiansand.

Opplegget er som tidligere. Det vil si fri start, tidtaking og stemping med EMIT og fire løypeklasser. Påmelding i eventor.orientering.no dagen før det aktuelle løpet. Løypeleggere og løpsledere er klubbens ungdoms- og juniorløpere.

Omtrentlige løypelengder:

A-lang: ca. 4-5 km

A-kort: ca. 3 km

C-løype: ca 2,5 km

Råtass (N-løype): ca 1,5 km

Terminliste for sommercupen 2015:

| Dato | Kart | Sted | Arrangør |
|------------|----------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 23.06.2015 | Bymarka | Bakstehuset, bak sykehuset Eg | Vetle L og Torkel |
| 30.06.2015 | Vågsbygd | Vågsbygd | Sebastian og Odd-Anton |
| 07.07.2015 | Birkeland | Birkeland | Kristian N, Kristian J og Sigurd |
| 14.07.2015 | Baneheia | 3. stampe | Dag og Matias |
| 21.07.2015 | Jegersberg | Gimlekollen | David og John Runde |
| 28.07.2015 | Torridal | Torridal | Marius A, Kristian og Marius P. |
| 04.08.2015 | Vestheiene/Gråmannen | Kjerrane | Jonas og Vegard Myhre |
| 11.08.2015 | Grostøl | Justvik | Ole og Vetle R |
| 18.08.2015 | Jegersberg | Grønn slette. Oppstart råtass | Sportslig utvalg |

Startkontingent: Gratis for KOK-medlemmer. Løpere utenfra betaler 20 kr for kart på det enkelte løp. Karteiende klubbs medlemmer betaler heller ikke når løpet går på deres kart.

Vel møtt til Sommercupen 2015!

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN
SØR

HOVEDSPONSOR



TRIMTEX
— Custom sportswear —



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

